



Regulamin Pielgrzymki Rowerowej Akcji Katolickiej na Jasną Górę CZĘSTOCHOWA 2018

I. Termin:

Każdy pielgrzym symbolicznie wyrusza ze swojej parafii.

Wspólnie wszyscy spotykamy się na Mszy Św. w sanktuarium Św. Józefa w Kaliszu o godz. 12.00 w dniu 11 sierpnia 2018 roku (sobota).

Wyjazd na trasę o godz. 13.00.

Powrót do Kalisza dnia 15 sierpnia (środa) ok. godziny 16.00 lub inny indywidualny powrót.

II. Nasza postawa: Pielgrzymka jest aktem religijnym o charakterze dziękczynno - pokutnym. Szczytem naszych dążeń i poszukiwań jest pełne uczestnictwo w codziennej Eucharystii oraz oddanie czci Bogu w miejscu szczególnego kultu. Nosimy przy sobie legitymację pielgrzyma oraz na widocznym miejscu znaczek pielgrzymkowy. Legitymację okazujemy na żądanie kierownika pielgrzymki, księży przewodników i służby porządkowej.

Zwracamy się do siebie „siostrzy”, „bracie”, uświadamiając sobie, że mamy jednego Ojca w niebie. Na trasie dzielimy się uśmiechem, dobrym słowem a nawet ostatnim kawałkiem chleba.

W codziennym życiu walczymy z nalogami, a tym samym czasie trwania pielgrzymki nie palimy papierosów ani nie używamy napojów alkoholowych - pod karą wykluczenia z pielgrzymki.

Ubieramy się godnie i skromnie. Dbamy o porządek w miejscach postoju i noclegu.

Uczestnikiem pielgrzymki może być tylko ten kto:

- rzeczywiście pragnie owoców duchowych i pogłębienia formacji religijnej,
- potrafi dzielić się wartościami duchowymi,
- chce tworzyć atmosferę braterstwa, radości i bezinteresowności,
- umie i chce zachować porządek i bezpieczeństwo na drogach,
- zachowuje szacunek dla przyrody i cudzej własności,
- **kontynuuje i rozwija tradycje pielgrzymkowe: spotkania parafialne, środowiskowe, korespondencyjne udzielenie gościny, łączność modlitewna.**
- osoby którym obca jest integracja środowiska pielgrzymkowego powinny dobrze się zastanowić czy faktycznie chcą uczestniczyć w pielgrzymce.

III Zapisy:

Pielgrzymi zgłaszają się indywidualnie. Muszą posiadać zaświadczenie od swojego proboszcza o tym, że jest mu wiadomo o uczestnictwie danej osoby w pielgrzymce.

Otrzymują znaczek, legitymację, a jadący pierwszy raz regulamin pielgrzyma oraz plan jazdy wraz ze spisem niezbędnego wyposażenia osobistego i rowerowego.

Udział nieletnich: **do 15 lat pod opieką dorosłych i za zgodą rodziców oraz ewentualnego opiekuna.**

W wieku 16-18 lat – na podstawie zezwolenia rodziców.

UWAGA : W miejscach kultu obowiązuje strój godny pielgrzyma (w naszym przypadku odpowiedni strój do jazdy rowerowej).

IV. Wyposażenie i wyżywienie:

Osobiste wyposażenie pielgrzyma wraz z rowerem i osprzętem - według dodatkowej informacji dostarczonej na osobnym druku. Każdy pielgrzym zabezpiecza sobie wyżywienie na czas pielgrzymki.

V. Noclegi:

Są ustalone przez organizatora.

W godzinach 22:00-06:00 zachowujemy ciszę nocną. W duchu pokuty należy nastawić się na liczne nie wygody.

VI. Organizacja jazdy rowerowej:

Pielgrzymkę prowadzi pilot jadący z przodu, który zna trasę i ustala miejsca postoju. Za nim jadą z dowolną szybkością pozostali uczestnicy, cały czas trzymając się pasa jezdni, drogi z pierwszeństwem przejazdu. Wszelkie skrzyżowania połączone ze zmianą kierunku jak i zbaczanie z trasy, będzie odpowiednio sygnalizowane wcześniej tak aby nikt nie pomylił kierunków i nie zablądził. Postoje, ich czas i miejsce oraz wyruszenie grupy na trasę ustala tylko i wyłącznie przewodnik grupy rowerowej.

Po za tym, według przepisów ruchu drogowego w kolumnie może jechać 15 rowerów, przerwa między nimi nie więcej niż 5 metrów, a między kolumnami odstęp nie mniej niż 200 metrów. Na końcu całości jedzie osoba zamykająca całą grupę a za nią nie ma już nikogo z uczestników.

OBOWIĄZKOWO WYMAGANE:

1. Pomarańczowa kamizelka ochronna z pasami lub bez... Kamizelka ta obowiązuje również w czasie deszczu zakładana na kurtkę przeciwdeszczową. Odstępstwem w tym przypadku może być posiadanie kurtki przeciwdeszczowej w jaskrawym kolorze.
2. Sprawne światło przednie i tylne... **ZALECANY KASK !!!**
3. W 3 dniu pielgrzymki obowiązuje biała koszulka potrzebna do wejścia na Jasną Górę (w tym dniu mamy najkrótszy etap).

Interpretacja powyższego regulaminu, planu jazdy i wyposażenia, należy do organizatorów pielgrzymki. Organizatorzy mają również prawo do zmiany trasy pielgrzymki, godzin pobudki i wyjazdu zgodnie z warunkami panującymi w czasie pielgrzymki.



Podtrzymujemy inicjatywę z 2010 roku której tekst przytaczam poniżej.
Uprzejmie proszę, aby zapoznać się z jego treścią
i w miarę możliwości dostosować się do zawartego w nim przesłania w tym roku.

DO UCZESTNIKÓW PIELGRZYMKOWEJ GRUPY ROWEROWEJ UCZESTNICZĄCEJ W KALISKIEJ PIELGRZYMCE NA JASNAĞÓRĘ... w dniach 11 – 15 sierpnia 2010 r.

Na spotkaniu Rady Krajowej Akcji Katolickiej w marcu b.r., powstała inicjatywa, aby przy najbliższej Ogólnopolskiej Pielgrzymce Akcji Katolickiej na Jasną Górę w czerwcu, zmanifestować swoją przynależność do Krzyża.

Poproszona, aby każdy z uczestników miał swój osobisty krzyż i przeszedł z nim w procesji od częstochowskiej Katedry na Jasną Górę. Tak też się stało. Pielgrzymka odbyła się 26 czerwca b.r.

Zgłosiłem ten pomysł na spotkaniu Zarządu Akcji Katolickiej naszej diecezji, ale w aspekcie naszej Pielgrzymki Rowerowej.

Reasumując, prośba do Pielgrzymów Rowerowych jest taka, aby każdy Pielgrzym w tym roku, miał ze sobą krzyż (zawieszony na rowerze, przy sakwach lub nawet schowany w innym miejscu), oczywiście odpowiednich rozmiarów i nie utrudniający jazdy.

Krzyż ten będzie z nami pielgrzymował. Można mieć już go teraz i zabierać na wszystkie inne Pielgrzymki czy jazdy treningowe. Mój Krzyż mam od Niedzieli Palmowej, kiedy to pierwszy raz w tym roku, odbyłem Pielgrzymkę (do Górki Klasztornej).

Następnie Krzyż ten złożymy w dniu 19 września (niedziela) na Górze Krzyża, gdzie właśnie wtedy zbierają się wszyscy uczestnicy Kaliskiej Pielgrzymki.

Zainicjujemy wspólnie powstanie Wielkopolskiej Góry Krzyża. Myślę, że będzie to wspaniały gest pokazujący nasze Pielgrzymowanie z Krzyżem i przy Krzyżu.

Jeżeli będą osoby, które nie będą mogły zanieść swojego Krzyża na spotkanie we wrześniu, to niech przekażą osobie, która w Jego imieniu to zrobi.

Oczywiście z Krzyżem wejdziemy jako Grupa Rowerowa na Jasną Górę i oddając Pokłon Matce Bożej u Jej stóp, pokażemy przynależność do Jej Syna...

Proszę w miarę możliwości, o przyłączenie się i tym samym poparcie tej inicjatywy.

Proszę również i podzielenie się uwagami, które mogłyby pogłębić Ducha Modlitwy w naszym pielgrzymowaniu...

**IRENEUSZ REDER - ORGANIZATOR
SEKRETARZ ZARZĄDU DIECEZJALNEGO
AKCJI KATOLICKIEJ DIECEZJI KALISKIEJ**

Proszę o podtrzymanie tej tradycji również w obecnym 2018 roku...

Doświadczenie minionych 8 lat mówi, że tylko nieliczni uważają to spotkanie na tyle ważne, aby tam przybyć. Proszę ponownie: spotkajmy się we wrześniu na Górze Krzyża, uczestniczmy tam w Eucharystii, wspólnej modlitwie i złożmy swoje Krzyże Pielgrzymkowe w tym jedynym takim w naszej diecezji miejscu.

O to proszę i zachęcam....

Ireneusz Reder – 2018 r.

CZĘSTOCHOWA 2018 - wyposażenie

Odzież:

Koszulki z rękawkami, płaszcz p/deszczowy pomarańczowa kamizelka z pasami lub bez, w razie upału - chusta na szyję, okulary - a'la gogle, rękawiczki, dres, majtki, spodnie krótkie i długie, skarpety, obuwie - 2 pary + worki w razie deszczu, laczki, lekka ciepła kurtka, oraz: biała koszulka potrzebna tylko w dniu wejścia na Jasną Górę; **żelazny zestaw:** dres+obuwie +koszulka +majtki +skarpety- używany tylko w skrajnych warunkach pogodowych) a używany tylko na polecenie organizatora,

Sprzęt hig:

Szczot. do zębów, pasta, mydło, ręcznik, mały szampon, papier toal., dezodorant (nie antypespir.), grzebień,

Wyposażenie:

karimata, śpiwór, sakwy tylne+mała przednia, zadnych plecaków, gumy opasujące bagaż, lampka, worek na śmieci, klamerki 2szt

Sprzęt rowerowy: Rower sprawny i czysty – wszystkie części nasmarowane **i wyregulowane; każdą śrubkę i nakrętkę dokładnie dokręcić;** dętka, 2 wentyle, linka przerzutki, linka-hamulca, reperaturka, śrubokręt, bidon, zamknięcie roweru, pompka, komplet podstawowych kluczy, **sprawne światła: przednie i tylne !!!**wskazane ale niekonieczne: chorągiewka +ew. emblemat z logo, np. swojej parafii czy miejscowości

Sprzęt inny:

modlitewnik, różaniec, śpiewnik, dokumenty, coś do pisania, pieniądze, sznurek, agrafka, igła +nitka,

Wyżywienie:

we własnym zakresie; łyżka, nóż naostrzony, widelec, łyżeczka, kubek, koher, serweta jako podkład, herbata, pamiętać o: czekolada, owoce, suplement wit.-min.

Apteczka:

(np. na 2 osoby): bandaż, spirytus, woda utl., węgiel, aspiryna, silne p/ból., plaster mały poloplast, 2 bandaże elast, .kremy (filt) leki osobiste gdy ktoś używa

Przygotowania:

-Przygotować się teoretycznie z udzielania pierwszej pomocy

- **znajomość przepisów ruchu drogowego jest również podstawową wiedzą aby być uczestnikiem Pielgrzymki Rowerowej – zwłaszcza o tym ja powinna wyglądać: jazda po chodniku, przekraczanie pasów dla pieszych, czy jazda parami...**

Trening: godzinne jazdy z prędk. 21-22 km/h, pompki, hantle: biceps, biegi, przysiady, staw łokciowy;

Zwrócić uwagę na:

higiena osobista, dużo pić około 2-3 litry dziennie (zmieniać markę wody) cały sprzęt i wypos. w workach foliowych (na wypadek deszczu); **każda rzecz może być potrzebna, ale każda jest zbytnim ciężarem**

Inne: Tel. pilot: 602-634-261

tel. własne:

Koszty: Opłata pielgrzymk. 50 PLN (w tym ubezpieczenie),

Bonusy za propagowanie naszej Pielgrzymki: (dotyczą również nowych osób):

kto zachęci jedną nową osobę opłata 25 zł

kto zachęci dwie nowe osoby opłata 0 zł

kto zachęci trzy nowe osoby opłata 0 plus nocleg w Częstochowie 0 zł...

opłata noclegu w Częstochowie to około 25.00-30.00 zł/os.

Ponadto:

-1 - osoby nieletnie muszą posiadać kartę rowerową;

-2 – osoby do 15 lat tylko z dorosłym opiekunem i zgodą rodziców;

- 3 – osoby w wieku 16-18 lat tylko za zgodą rodziców;

Notatki własne:

ZAPAMIĘTAJ !!!

każda rzecz może być potrzebna, ale każda może być zbytnim, a na pewno dodatkowym ciężarem

(ograniczamy bagaż do minimum !!!)



ZAŚWIADCZENIE:

(pieczęć okrągła)

Stwierdzam, że:

1 zamieszkały (-a) w

2 zamieszkały (-a) w

3 zamieszkały (-a) w

4 zamieszkały (-a) w

jest moim parafianinem (-ką), który (-a) pragnie uczestniczyć w dniach 11-15 VIII 2018 w:

381 PIELGRZYMCE KALISKIEJ, 27 z DIECEZJI, a 17 ROWEROWEJ...

Data podpis ks. Proboszcza

